

1泊キャンプ(4人家族)持ち物リスト

寝具・テント周り



物品	数量(参考)
☐ テント(ペグ、ロープ、ハンマー含む)	一式
☐ インフレーターマット	1枚
☐ 寝具(寝袋)	4つor1つ+ダブル用1つ
☐ ブランケット(毛布)	※冬の場合4枚
☐ 枕	4つ
☐ タープ	1セット
☐ 椅子	4脚
☐ テーブル	1～2セット
☐ 焚き火台	1セット
☐ 照明	2～3セット

調理類



物品	数量(参考)
☐ BBQコンロ、カセットコンロ	1セット
☐ ガス缶、着火セット	1セット、ガス缶2つ
☐ 軍手	2人分
☐ クーラーボックス(保冷剤、氷を入れておく)	2つ
☐ 鍋・フライパン	1～2つ
☐ ボウル・ザル	1～2つ
☐ トング・菜箸・お玉	1～2つ
☐ まな板・包丁	1セット
☐ お皿・コップ・カトラリー	6人分程度
☐ 食材・調味料	必要量
☐ 水	2ℓ×5～6本
☐ 氷	クーラーBOX用+必要量
☐ 食器用洗剤・スポンジ	1セット
☐ 生ごみ袋・ごみ袋	3枚程度

1泊キャンプ(4人家族)持ち物リスト

衣類・衛生用品

物品	数量(参考)
☐ 着替え	3～4セット(1日+予備)
☐ パジャマ	1セット
☐ タオル、バスタオル	各4枚
☐ スキンケア用品	必要量
☐ 虫よけスプレー・蚊取り線香	各1つ
☐ 救急セット	普段の内服薬・絆創膏・虫刺され薬 包帯・ガーゼ
☐ ティッシュ・ウェットティッシュ	必要量
☐ ハンドソープ	1つ
☐ サンダル	4足(1足/人)

その他

物品	数量(参考)
☐ コット	1セット
☐ 懐中電灯	1つ
☐ モバイルバッテリー	携帯分
☐ ライト付き鏡	1つ
☐ 充電式ドライヤー・ヘアアイロン	1つ
☐ 日焼け止め	1本
☐ 帽子	4つ(1つ/人)
☐ 虫取り網・虫かご	1～2セット
☐ オムツ	必要量
☐ おもちゃ	お気に入りがあれば